



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Relais 4 boucles à 2 en alternance

Course inscrite au AIN TOUR DE CO 2025

Samedi 29 mars 2025

AMBERIEU – EN – BUGEY (Bois des Brosses)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** CO AMBERIEU  
**Directeurs de course :** Cyril SOUCAT  
**Traceur :** Cyril SOUCAT  
**Contrôleuse :** Elodie SOUCAT  
**GEC :** Simon BLUM

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Bois des Brosses - Nord

**Relevés :** 2021 – m à j 2024

**Cartographe :** Ligécarto

**Échelle :** Violet, orange et jaune : 1/10 000  
Vert/bleu : 1/5000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt continentale relativement courante, à l'exception de quelques zones plus dense en végétation, relief bien marqué.



### ACCÈS

**Parking :** parking du Moto cross (point GPS : [45.968553, 5.380458](https://www.google.com/maps/place/45.968553,5.380458))

**Accueil/départ/fléchage :** accueil 800m à gauche après le parking de l'acrobranche (point GPS : [45.966435, 5.388263](https://www.google.com/maps/place/45.966435,5.388263))

**Distance parking-accueil :** 1000m environ – dépose minute possible à l'accueil.

**Distance accueil-départ :** sur place

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 12h30 à 13h30 – **retrait dossard** obligatoire

Installation sur la ligne de départ : 13h40

**Départ en masse** (premier relayeur de chaque équipe pour tous les circuits) : **13h45**

**Fermeture des circuits :** **18h**



### CIRCUITS et règles principales du relais

**Nombre de circuits :** 4 - **Deux personnes par équipe.** Les équipes choisissent la même couleur obligatoirement.

**Tous les circuits sont composés de 4 boucles :**

- boucle 1 : coureur A
- boucle 2 : coureur B
- boucle 3 : coureur A
- boucle 4 : coureur B

**Distances approximatives à vol d'oiseau**

	Violet	Orange	Jaune	Vert-bleu
<b>Boucles 1 et 4</b>	5.6 km	4.2 km	3.8 km	2 km Boucle 1 : bleu Boucle 4 : vert
<b>Boucles 2 et 3</b>	2.7 km	2.5 km	2 km	1.7 km Boucle 2 : vert Boucle 3 : bleu
<b>Distance équipe</b>	<b>16.5 km</b>	<b>14km</b>	<b>12km</b>	<b>7.2km</b>
Tps estimé victoire équipe	2H15	1H45	1H30	1H15

Les distances seront affinées après le traçage et actualisées sur les consignes publiées 1 semaine avant la course environ.

Les enfants et adultes qui le souhaitent peuvent être accompagnés.

**Tous les circuits sont ouverts aux non licenciés**



### RÉSULTATS

Résultats sur : <http://www.co-amberieu.com>



### Règles de constitution des équipes

La constitution des équipes est totalement libre.

Vous pouvez mixer les sexes, âges, clubs ou encore licenciés/non licenciés.

Seule contrainte : être par 2 et faire la même couleur de difficulté de circuit.

Soyez vigilants lors de l'inscription :

- coureur A = celui/celle qui prendre le départ.

- sur le relais Vert/Bleu le coureur A est donc celui ou celle qui court sur du niveau bleu.

Chaque équipier devra être muni d'une puce





## TARIFS

### TARIFS PAR EQUIPE (inscription avant le 21 mars à minuit)

#### Les tarifs dépendent des circuits :

- Violet : 18 euros par équipe
- Orange : 15 euros par équipe
- Jaune : 11 euros par équipe
- Vert-bleu : 5 euros par équipe

### LICENCE JOURNEE OBLIGATOIRE POUR LES NON-LICENCIES FFCO

La « licence journée », appelée « pass'O » est obligatoire, en particulier pour des questions d'assurances : Les tarifs ci-dessous sont par personne (une équipe peut alors être composée d'une personne licenciée et d'une non licenciée)

- Circuits violet et orange = Pass' compét' : 6.80 euros par personne

Cette licence journée nécessite de compléter et répondre favorablement au questionnaire de santé ([https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)).

- Circuit Jaune et vert-bleu = pass découverte : 3 euros par personne

Cette licence journée nécessite de compléter et répondre favorablement au questionnaire de santé ([https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)).

Locations de puce « sport-ident » : obligatoire si vous n'en possédez pas : 2 euros par personne

### Inscriptions tardives :

Du samedi 22 mars au jeudi 27 mars – inscription en ligne sur hello asso : + 3 euros par équipe  
Sur place dans la limite des cartes et puces disponibles : +5 euros par équipe



## INSCRIPTIONS

Sur le site Hello Asso avant le 21 mars 2025 au tarif normal puis avant le 27 mars avec majoration : <https://www.helloasso.com/associations/club-orientation-amberieu-en-bugey/evenements/relais-samedi-29-mars-2025>

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles et avec un tarif majoré de 5 euros par équipe.



## CONTACT

Cyril SOUCAT : [president.co.amberieu@gmail.com](mailto:president.co.amberieu@gmail.com)  
06-75-69-41-80

