



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Relais 4 boucles à 2 en alternance

Course inscrite au AIN TOUR DE CO 2025

Samedi 29 mars 2025

AMBERIEU – EN – BUGEY (Bois des Brosses)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CO AMBERIEU
Directeurs de course : Cyril SOUCAT
Traceur : Cyril SOUCAT
Contrôleuse : Elodie SOUCAT
GEC : Simon BLUM

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bois des Brosses - Nord

Relevés : 2021 – m à j 2024

Cartographe : Ligécarto

Échelle : Violet, orange et jaune : 1/10 000
Vert/bleu : 1/5000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt continentale relativement courante, à l'exception de quelques zones plus dense en végétation, relief bien marqué.



ACCÈS

Parking : parking du Moto cross (point GPS : [45.968553, 5.380458](https://www.google.com/maps/place/45.968553,5.380458))

Accueil/départ/fléchage : accueil 800m à gauche après le parking de l'acrobranche (point GPS : [45.966435, 5.388263](https://www.google.com/maps/place/45.966435,5.388263))

Distance parking-accueil : 1000m environ – dépose minute possible à l'accueil.

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 12h30 à 13h30 – **retrait dossard** obligatoire

Installation sur la ligne de départ : 13h40

Départ en masse (premier relayeur de chaque équipe pour tous les circuits) : **13h45**

Fermeture des circuits : **18h**



CIRCUITS et règles principales du relais

Nombre de circuits : 4 - **Deux personnes par équipe.** Les équipes choisissent la même couleur obligatoirement.

Tous les circuits sont composés de 4 boucles :

- boucle 1 : coureur A
- boucle 2 : coureur B
- boucle 3 : coureur A
- boucle 4 : coureur B

Distances approximatives à vol d'oiseau

	Violet	Orange	Jaune	Vert-bleu
Boucles 1 et 4	5.6 km	4.2 km	3.8 km	2 km Boucle 1 : bleu Boucle 4 : vert
Boucles 2 et 3	2.7 km	2.5 km	2 km	1.7 km Boucle 2 : vert Boucle 3 : bleu
Distance équipe	16.5 km	14km	12km	7.2km
Tps estimé victoire équipe	2H15	1H45	1H30	1H15

Les distances seront affinées après le traçage et actualisées sur les consignes publiées 1 semaine avant la course environ.

Les enfants et adultes qui le souhaitent peuvent être accompagnés.

Tous les circuits sont ouverts aux non licenciés



RÉSULTATS

Résultats sur : <http://www.co-amberieu.com>



Règles de constitution des équipes

La constitution des équipes est totalement libre.

Vous pouvez mixer les sexes, âges, clubs ou encore licenciés/non licenciés.

Seule contrainte : être par 2 et faire la même couleur de difficulté de circuit.

Soyez vigilants lors de l'inscription :

- coureur A = celui/celle qui prendre le départ.

- sur le relais Vert/Bleu le coureur A est donc celui ou celle qui court sur du niveau bleu.

Chaque équipier devra être muni d'une puce



